

☀️ CELEBRATE HOPE SUMMER PARENT SEMINARS ☀️



HEALTHY FAMILIES: HEALTHY COMMUNICATION & HEALTHY BOUNDARIES

July 9, 2025

10:30 a.m. – 12:00 p.m.

Learn how to model healthy communication and set respectful emotional and physical boundaries that help children thrive.

BALANCING WORK AND FAMILY

July 16, 2025

10:30 a.m. – 12:00 p.m.

Discover practical tools to create a sustainable work-life balance and feel peace and satisfaction in your parenting journey.

MANAGING DIFFICULT CONVERSATIONS

July 23, 2025

10:30 a.m. – 12:00 p.m.

Gain skills to discuss sensitive family matters with children in a way that builds trust and emotional resilience.

BALANCING LOVE AND DISCIPLINE

July 30, 2025

10:30 a.m. – 12:00 p.m.

Learn to discipline with empathy and consistency while showing your children unconditional love and support.

UNDERSTANDING GRIEF

August 6, 2025

10:30 a.m. – 12:00 p.m.

Support children through grief and loss by recognizing age-appropriate responses and teaching healthy coping strategies.

SELF-CARE FOR PARENTS

August 20, 2025

10:30 a.m. – 12:00 p.m.

Understand why taking care of yourself is essential—and guilt-free. Learn practical self-care habits to reduce stress and avoid burnout.

- 🎁 Free Seminars for Parents & Caregivers!
- 📍 Location: Tau Beta – 3056 Hanley St, Hamtramck, MI 48212
- 🕒 Time: Refreshments served at 10:00 AM

- 🎁 Enjoy:
 - Free Educational Seminars
 - Light Refreshments
 - Giveaways & Prize Drawings
 - Chance to WIN a Family Membership to the Detroit Zoo!

Come learn, connect, and have fun – all at no cost!

- 📞 Contact: Afaf Saleh
- 📱 313-729-9764 (cell)
- ✉️ aasaleh@hamtramckschools.org





৯ জুলাই, ২০২৫

সুস্থ পরিবার: সুস্থ যোগাযোগ এবং সুস্থ সীমানা

সকাল ১০:৩০ - দুপুর ১২:০০

সুস্থ যোগাযোগের মডেল তৈরি করতে এবং শিশুদের উন্নতিতে সাহায্য করার জন্য সম্মানজনক মানসিক ও শারীরিক সীমানা নির্ধারণ করতে শিখুন।

১৬ জুলাই, ২০২৫

কাজ এবং পরিবারের ভারসাম্য বজায় রাখা

সকাল ১০:৩০ - দুপুর ১২:০০.

টেকসই কর্মজীবনের ভারসাম্য তৈরি করতে এবং আপনার প্যারেন্টিং যাত্রায় শান্তি এবং সন্তুষ্টি অনুভব করার জন্য ব্যবহারিক সরঞ্জামগুলি আবিষ্কার করুন।

কঠিন কথোপকথন পরিচালনা করা

২৩ জুলাই, ২০২৫

সকাল ১০:৩০ - দুপুর ১২:০০.

বাচ্চাদের সাথে সংবেদনশীল পারিবারিক বিষয়গুলি নিয়ে এমনভাবে আলোচনা করার দক্ষতা অর্জন করুন যা বিশ্বাস এবং মানসিক স্থিতিস্থাপকতা তৈরি করে।

প্রেম ও শাসনের মধ্যে ভারসাম্য বজায় রাখা

৩০ জুলাই, ২০২৫

সকাল ১০:৩০ - দুপুর ১২:০০

আপনার সন্তানদের নিঃশর্ত ভালোবাসা এবং সমর্থন দেখানোর সাথে সাথে সহানুভূতি এবং ধারাবাহিকতার সাথে শাসন করতে শিখুন।

দুঃখ বোঝা

৬ আগস্ট, ২০২৫

10:30 a.m. – 12:00 p.m.

বয়স-উপযুক্ত প্রতিক্রিয়াগুলি স্বীকৃতি দিয়ে এবং স্বাস্থ্যকরভাবে মোকাবেলা করার কৌশল শেখানোর মাধ্যমে শিশুদের শোক ও ক্ষতির মধ্য দিয়ে সহায়তা করুন।

পিতামাতার জন্য স্ব-যত্ন

২০ আগস্ট, ২০২৫

সকাল ১০:৩০ - দুপুর ১২:০০

নিজের যত্ন নেওয়া কেন অপরিহার্য—এবং অপরাধবোধমুক্ত তা বুঝুন। মানসিক চাপ কমাতে এবং বার্নআউট এড়াতে ব্যবহারিক স্ব-যত্নের অভ্যাস শিখুন।

🌟 অভিভাবক এবং যত্নশীলদের জন্য বিনামূল্যে সেমিনার!

📍 অবস্থান: টাউ বেটা - 3056 হ্যানলি স্ট্রিট, হ্যামট্রামক, এমআই 48212

🕒 সময়: সকাল ১০:০০ টায় জলখাবার পরিবেশন করা হবে

📁 উপভোগ করুন:

বিনামূল্যে শিক্ষামূলক সেমিনার

হালকা জলখাবার

গিভওয়ে এবং পুরস্কার অঙ্কন

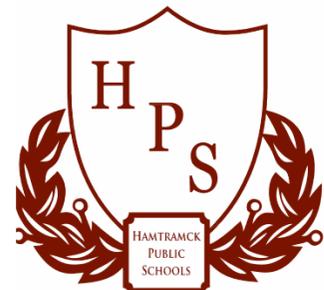
ডেট্রয়েট চিড়িয়াখানায় পারিবারিক সদস্যপদ জেতার সুযোগ!

আসুন শিখুন, সংযোগ করুন এবং মজা করুন – সবই বিনামূল্যে!

📞 যোগাযোগ: আফাফ সালেহ

📞 313-729-9764 (সেল)

✉️ aasaleh@hamtramckschools.org



ندوات سلبرت هوب الصيفية
لأولياء الأمور



عائلات صحية : تواصل صحي & حدود صحية

يوليو 9, 2025

م 12:00 - 10:30 ص

تعلم كيفية إنشاء نموذج للتواصل الصحي ووضع حدود عاطفية وجسدية محترمة تساعد الأطفال على النجاح

الموازنة بين البيت والعمل

يوليو 16, 2025

م 12:00 - 10:30 ص

إكتشف الأدوات العملية لإنشاء توازن مستدام بين العمل والحياة والشعور بالسلام والرضا في رحلة الأبوة والأمومة الخاصة بك.

إدارة الحوارات الصعبة

يوليو 23, 2025

م 12:00 - 10:30 ص

اكتساب المهارات اللازمة لمناقشة المسائل العائلية الحساسة مع الأطفال بطريقة تبني الثقة والمرونة العاطفية.

موازنة الحب والانضباط

يوليو 30, 2025

م 12:00 - 10:30 ص

تعلم الضبط مع التعاطف والتماسك ومع إظهار الحب والدعم غير المشروط لأطفالك.

فهم الحزن

أغسطس 6, 2025

م 12:00 - 10:30 ص

ادعم الأطفال خلال الحزن والخسارة من خلال التعرف على الاستجابات المناسبة لأعمارهم وتعليمهم استراتيجيات التكيف الصحية.

الإعتناء بالنفس لأولياء الأمور

أغسطس 20, 2025

م 12:00 - 10:30 ص

افهم أهمية العناية بنفسك، دون الشعور بالذنب. تعلم عادات عملية للعناية بالنفس لتخفيف التوتر وتجنب الإرهاق.

ندوات مجانية لأولياء الأمور ومقدمي الرعاية
العنوان: Tau Beta - 3056 Hanley St, Hamtramck, MI 48212
وقت تقديم المرطبات عند الساعة 10:00

إستمع:

- ندوات تعليمية مجانية
- مرطبات خفيفة
- هدايا وسحب على جوائز
- فرصة للحصول على إشتراك عائلي في حديقة حيوان ديترويت!

تعال للتعلم وتتواصل وتستمع بدون أية تكاليف

تواصل مع : عفاف صالح

313-729-9764 (cell)

aasaleh@hamtramckschools.org

